BOTTIN JEUNESSE

URGENT

911 urgence, police, pompier
211 organismes communautaires
811 option 1 Info-santé
811 option 2 Info-social
811 option 3 Guichet d'accès première ligne (patient sans médecin de famille)
511 état des routes
988 Ligne d'aide en cas de crise suicidaire

Sûreté du Québec
Tél.: (418) 310-4141
www.sq.gouv.qc.ca

Centre Antipoison
Tél.: 1-800-463-5060
www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/antipoison/

Service de police - Renseignements généraux
Tél.: (418) 641-2447

Beauport et Charlesbourg
Tél.: (418) 641-6285

La Cité et Limoilou
Tél.: (418) 641-6292

Centre de crise de Québec
Tél.: (418) 688-4240
www.centredecrise.com

Centre de prévention du suicide
Tél.: 1-866-277-3553
www.cpsquebec.ca
intervention@cpsquebec.ca

Programme 641-AGIR
pour dénoncer de façon anonyme
Tél.: (418) 641-2447

Interligne (LGBTQ+)
Tél.: 1-888-505-1010
www.interligne.co

Jeunesse J'écoute
Tél.: 1-800-668-6868
www.jeunessejecoute.ca

Ligne Parents
Tél. : 1 800 361-5085
www.ligneparents.com

S.O.S. violence conjugale
Tél.: 1-800-363-9010
www.sosviolenceconjugale.ca

Tel-Aide Québec
Tél.: (418) 686-2433 (écoute)
www.telaide.org

Tel-Jeunes
Tél.: 1-800-263-2266
www.teljeunes.com

TRANSPORT

Amigo Express
www.amigoexpress.com

Réseau de transport de la Capitale (RTC)
Tél. : (418) 627-2511
https://www.rtcquebec.ca

Service de transport adapté de la Capitale (STAC)
Tél. : (418) 687-2641
https://www.rtcquebec.ca/transport-adapte-stac/service-la-clientele

TAPJ
Beauport-Île d'Orléans
Sainte-Brigitte-de-Laval

BOTTIN JEUNESSE

ÉTUDES

Centre de service scolaire des Premières-Seigneuries
Tél. : 418-666-4666
https://www.cssps.gouv.qc.ca/accueil

Centre Nouvel-Horizon (éducation aux adultes 16 ans et +)
Tél. : 418-666-4485
https://nouvelhorizon.cssps.gouv.qc.ca/

Centre Odilon-Gauthier (éducation aux adultes 16 ans et +)
Tél. : 418-622-7882
https://odilongauthier.cssps.gouv.qc.ca/

Centre de formation professionnelle Samuel-de Champlain
Tél. : 418-666-4000
https://cfpsc.qc.ca/

Fierbourg (formation professionnelle)
Tél. : 418-622-7821
https://fierbourg.com/

Alloprof
Tél. :1-855-527-1277
Clavardage disponible sur le site web
https://www.alloprof.qc.ca/

SARCA (Services d'orientation aux études)
819-561-9181
https://sarca.cssd.gouv.qc.ca/

DROITS

Protecteur du citoyen
Tél. : 1-800-463-5070
https://protecteurducitoyen.qc.ca/fr

Office de la protection du consommateur
Tél. : 418-643-1484
https://www.opc.gouv.qc.ca/

Aide juridique de Québec – Section jeunesse
Tél. : 418-643-1235
En cas d'arrestation ou de détention :
Tél. : 1-800-842-2213
https://aidejuridiquequebec.qc.ca/services/droit-de-la-jeunesse/

Commission des droits de la personne et de la jeunesse Québec
Tél. : 1-800-361-6477
https://www.cdpdj.qc.ca/fr

Office des personnes handicapées du Québec
Tél. : 1-800-567-1465
https://www.ophq.gouv.qc.ca/

BOTTIN JEUNESSE

LOGEMENT/ HÉBERGEMENT

Gîte Jeunesse Beauport (garçons)
Tél. : 418-666-3225
https://www.gitejeunesse.org/

Hébergement jeunesse Maison Richelieu (filles)
Tél. : 418-659-1077
https://maisonrichelieu.org/

Squat Basse-Ville
Tél. : 418-521-4483
https://squatbv.com/

Maison de Lauberivière
Tél. : 418-694-9316
https://lauberiviere.org/

Maison Marie-Frédérique
Tél. : 418-688-1582
https://maisonmariefrederic.com/

Maison Dauphine
Tél. : 418-694-9616
https://ladauphine.org/

Le Piolet (16-35 ans)
Tél. : 418-842-7462
https://lepiolet.com/

AIDE ALIMENTAIRE

Société St-Vincent de Paul (Charlesbourg)
Tél. : 418-522-5741
https://ssvp.ca/fr/

St-Vincent de Paul (Beauport)
Tél. : 418-667-4565
https://ssvp.ca/fr

Entraide Agapè
Tél. : 418-661-7485
https://entraideagape.org/

Café-rencontre centre-ville
Tél. : 418-640-0915
https://www.caferencontre.org/

La Bouchée généreuse
Tél. : 418-648-8588
https://laboucheegenereuse.ca/

Cuisine collective Beauport
Tél. : 418-914-4766
https://www.cuisinecollectivebeauport.com/

EMPLOI

Carrefour Jeunesse emploi Montmorency
Tél. : 418-821-0063
https://cjem.ca/

Carrefour Jeunesse emploi Charlesbourg Chauveau
Tél. : 418-623-3300
https://www.cjecc.org/

Service Québec
Tél. : 1-877-644-4545
https://www.quebec.ca/services-quebec

Service Canada
Tél. : 1-800-622-6232
https://www.canada.ca/fr.html

CNESST
Tél. : 1-844-838-0808
https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr

TAPJ
Beauport–Île d'Orléans
Sainte-Brigitte-de-Laval

BOTTIN JEUNESSE

SANTÉ GLOBALE

Hôpitaux (CHU de Québec)
Tél. : 418-525-4444
https://www.chudequebec.ca/accueil.aspx

Clinique-Réseau Giffard
Tél. : 418-663-6345
http://www.cmdp.ca/

Clinique-Réseau des Promenades
Tél. : 418-663-6345
https://cliniquemedicaledespromenades.com/

CLSC Orléans (Côte-de-Beaupré)
Tél. : 418-827-5241

CLSC Orléans (Beauport)
Tél. : 418-663-2572

CLSC Orléans (Ile d'Orléans)
Tél. : 418-628-6808

CLSC Limoilou
Tél. : 418-529-2572

PS: TU PEUX APPELER AU 811 AFIN QU'ILS TE RÉFÈRENT À LA BONNE RESSOURCE!

Clinique Jeunesse (Beauport et Beaupré)
Tél. : 1-844-683-ITSS (4877), option 1
https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/services

S.O.S. Grossesse
Tél. : 418-682-6222
https://www.sosgrossesse.ca/

Aire ouverte
Tél.: (418) 666-2613
https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/aireouverte/

BOTTIN JEUNESSE

SANTÉ MENTALE

Maison l'Éclaircie (trouble alimentaire) :
Tél. : 418-650-1076
https://maisoneclaircie.qc.ca/

La Boussole (pour les proches, santé mentale)
Tél. : 418-523-1502
https://www.laboussole.ca/fr/

Le Cercle Polaire (pour les proches, santé mentale)
Tél. : 418-623-4636
https://www.cerclepolaire.com/

Phobie zéro
Tél. : 1-866-922-0002
https://www.phobies-zero.qc.ca/

AIDE ET SOUTIEN

Viol-secours
Tél. : 418-522-2120
https://violsecours.qc.ca/

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)
Tél. : 418-648-2190
https://cavac.qc.ca/

Projet Intervention Prostitution Québec (PIPQ)
Tél. : 418-641-0168
https://pipq.org/

Sexplique
Tél. : 418-624-6808
https://sexplique.org/

Miels-Québec
Tél. : 418-649-1720
https://miels.org/

Entraide Jeunesse Québec
Tél. : 418-649-9705
https://entraidejeunesse.qc.ca/

Autisme Québec
Tél. : 418-624-7432
https://autismequebec.org/

TRIP Jeunesse Beauport
Facebook

GRIS Québec (LGBTQ+)
Tél. : 418-523-5572
https://grisquebec.org

TAPJ
Beauport–Île d'Orléans
Sainte-Brigitte-de-Laval

BOTTIN JEUNESSE

LOISIRS

Maison des Jeunes de Beauport
Tél. : 418-664-1753
https://mdjbeauport.com/

Maison des Jeunes de l'Ile d'Orléans
Tél. : 418-829-3606
https://mdjio.com/

Maison des Jeunes de Ste-Brigitte-de-Laval
Tél. : 418-948-6769
https://www.labarakmdj.com/

Accès Loisirs (pour faible revenu)
Tél. : 418-657-4821
https://accesloisirsquebec.com/

Loisirs Ville de Québec
Tél. : 311 (ville de Québec) 418 641-6311 (autres)
https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/loisirs_sports/

Bibliothèque de Québec
https://www.bibliothequedequebec.qc.ca

Patro Le Pivot – Le Pavillon Royal
Tél. : 418-666-2173
https://lepivot.org/

Patro Charlesbourg
Tél. : 418-626-0161
https://patrocharlesbourg.net/

Patro Roc-Amadour
Tél. : 418-529-4996
https://patrorocamadour.ca/

DÉPENDANCE

Centre de réadaptation en dépendance de Québec
Tél. : 418-663-5008
https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/services/alcool-drogue-jeu/crdq

Drogue, aide et référence (24h/24 7j/7)
Tél. : 1-800-265-2626
https://www.aidedrogue.ca/

Centre de réadaptation Le Portage
Tél. : 418-642-2472
https://portage.ca/fr/

Centre de réadaptation Le Grand Chemin
Té. : 1-877-381-7075
https://www.legrandchemin.qc.ca/

Alcooliques anonymes
Tél. : 1-866-544-6322
https://aa-quebec.org/aaqc_wp/

Narcotique anonyme
Tél. : 1-855-544-6362
https://naquebec.org/

Gambler anonyme
Tél. : 1-866-484-6664
https://gaquebec.org/

SI TU NE TROUVES PAS LA RESSOURCE QUI TE CONVIENT PARLES-EN À UN INTERVENANT DE TON MILIEU!

TAPJ
Beauport-Île d'Orléans
Sainte-Brigitte-de-Laval