

PRÉSENTATION

DES SUPER-HÉROS

DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME



**COUPABLES D'AVOIR TRAVAILLÉ D'ARRACHE-PIED POUR FAIRE
UNE DIFFÉRENCE DANS LEUR COMMUNAUTÉ.**

**CAMPAGNE RÉALISÉE PAR LA CDC DE BEAUPORT ET LA CDC DU GRAND
CHARLESBOURG DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE
AUTONOME 2023!**

Chers membres de l'action communautaire autonome,

C'est avec grand plaisir que nous vous dévoilons maintenant les super-héros de l'ACA! Créée uniquement dans un but de reconnaissance envers votre travail, cette campagne fut un succès pour sa première édition! Cette année, ce sont **13** super-héroïnes du communautaire qui furent nommées par leurs collègues!

La semaine de l'ACA veut souligner l'engagement incroyable du mouvement d'action communautaire autonome, qui travaille sans relâche pour bâtir une société où les droits de chacun sont pleinement respectés. Travailler dans le communautaire, c'est avoir une expertise terrain collée sur les réalités des gens de nos communautés, c'est développer une compréhension pointue de notre société, de ses enjeux et c'est consolider notre tissu social. Être un travailleur du milieu communautaire comporte également son lot de défis et la charge mentale peut parfois s'avérer lourde. Toutefois, vous êtes **TOUS** essentiels dans notre société et que vous ayez été nommé comme super-héros de l'ACA ou non, nous tenions à tous vous remercier pour votre dur travail!

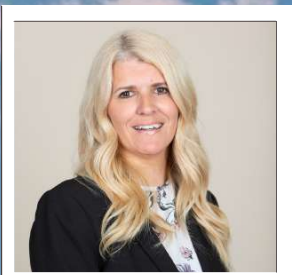
Nous tenions également à inviter nos organismes membres intéressés à **participer à notre 5 à 7 en guise de reconnaissance aux travailleurs du communautaire!** Cette petite soirée vous permettra entre autres de rencontrer d'autres organismes de Québec tout en prenant un verre!

Nous vous souhaitons à tous une excellente semaine de l'action communautaire autonome!

Les équipes de la Corporation de développement communautaire de Beauport et de la CDC du Grand Charlesbourg



DÉVOILEMENT DES SUPER-HÉROS DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME 2023!



SYLVIE CHOUINARD



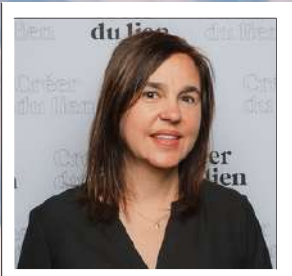
BARBARA HERNANDEZ



TERESA BLANDON



CHRISTINE CARON



DOMINIQUE ZALITIS



SYLVIANE ST-LOUIS



NICOLE BÉLANGER



NATHALIE MAZEROLLE



AUDREY GIRARD



LUCIE FILLION



MARIE-EVE BOUCHARD



MARIE-PIER TRUDEL



MARIE-CLAUDE FONTAINE



SYLVIE CHOUINARD

SYLVIE CHOUINARD, ÉTAPE EMPLOI (BEAUPORT)

Sylvie Chouinard est conseillère d'orientation et en emploi et travaille pour l'organisme Étape Emploi depuis plus de 4 années! Bienveillante, à l'écoute et passionnée, elle accompagne ses clientes à travers les différentes étapes de leur vie avec sagesse. Excellente mentore pour tous les membres de l'équipe, elle se fait un plaisir de partager ses conseils. Impliquée, elle a à cœur l'organisme, ses collègues et le bien-être de ses clientes.

Selon sa collègue Marie-Laure qui l'a nommée dans le cadre de la campagne, c'est un plaisir et un privilège de travailler avec elle quotidiennement!



BARBARA HERNANDEZ

BARBARA HERNANDEZ, L'ODYSSÉE BLEUE (BEAUPORT)

Depuis plus de sept ans, Barbara a su faire évoluer l'organisme L'Odysée Bleue et le faire rayonner dans l'arrondissement! Barbara s'implique sur différents comités et tables de concertations à Beauport. Elle siège également sur le conseil d'administration de la CDCB et s'implique dans d'autres organismes de la Capitale-Nationale, particulièrement au niveau de l'immigration.

Barbara est toujours à l'écoute, a du leadership, et a toujours plein d'idées pour mobiliser tant le personnel que les membres de l'organisme! Elle est dotée d'un sens de la planification et de l'organisation hors pairs ! Elle aime les défis et sait les relever! Elle a aussi un côté artistique et créatif que peu de monde connaissent . Elle a toujours à cœur la mission de l'organisme. Elle sait défendre avec brio les intérêts des membres et s'intéresse à eux en les écoutant ainsi qu'en les encourageant à participer à la vie associative de l'organisme!

Barbara met toujours de l'avant le côté Par et Pour de l'organisme qui fait l'unicité de L'Odysée Bleue. Elle accomplit son travail au quotidien de façon exceptionnelle, tout en y mettant tout son cœur. Barbara a été choisie en tant que super-héroïne par sa collègue Marie-France!





GRAPE



TERESA BLANDON

TERESA BLANDON, LE GRAPE (BEAUPORT)

Teresa est un employée du **GRAPE** depuis maintenant plus de 10 ans! Peu importe le contexte, Teresa est au rendez-vous et ne compte pas ses heures. Ayant une capacité d'adaptation hors du commun, elle est prête à toute éventualité. Fiable, efficace et à la recherche constante d'efficacité, tout organisme devrait avoir une Teresa dans son équipe!

Teresa a été nommée par sa collègue Lydia!



Gîte
Jeunesse



CHRISTINE CARON

CHRISTINE CARON, GÎTE JEUNESSE (BEAUPORT)

Christine a commencé au **Gîte Jeunesse** en 2006. Intervenante jusqu'en 2022, elle a apporté durant 16 ans une aide magnifique, professionnelle et attentionnée à nos jeunes hébergés de la résidence de Ste-Foy. Depuis plus d'un an elle est coordinatrice clinique de la résidence de Beauport. En apportant son soutien à l'équipe d'intervention, elle est maintenant celle qui prend soin des personnes qui prennent soin de notre jeunesse. Elle jongle avec aisance entre les différentes tâches qui s'offrent à elle sans s'écarter une seule seconde de sa fonction première, l'accompagnement bienveillant.

Cette travailleuse aux multiples talents est doublée d'une collègue attachante et attentionnée. Par ses qualités humaines, elle fait l'unanimité auprès de tous quand il est question d'elle et de ce sentiment de bien-être énergique que l'on ressent lorsque nous sommes à ses côtés. Christine, au nom de toutes et de tous, je te remercie du fond du cœur!

Cette héroïne du Gîte Jeunesse a été nommée par son collègue Marc!





SYLVIANE ST-LOUIS

SYLVIANE ST-LOUIS, LUDOTHÈQUE DE CHARLESBOURG (CHARLESBOURG)

Sylviane est la merveilleuse maman de deux enfants, enseignante au cégep, agente de développement communautaire à la CDC de Beauport et présidente de la **Ludothèque de Charlesbourg**, un tout nouvel organisme communautaire en création. Elle est aussi membre du conseil de quartier des Jésuites et s'implique sans compter à l'école Freinet de Charlesbourg, où étudient ses enfants. Elle parraine également une fillette en Inde depuis quelques années.

Elle mérite qu'on reconnaisse son travail, car elle vit sincèrement pour rendre le monde meilleur. Elle accorde énormément d'importance à la communauté, à la place que chacun peut y occuper et à comment améliorer les conditions de vie de tous.

La candidature de Sylviane en tant que super-héroïne a été transmise par Emilie Villeneuve, cofondatrice et administratrice de la Ludothèque de Charlesbourg.



CTQ



MARIE-CLAUDE FONTAINE

MARIE-CLAUDE FONTAINE, CROQUE TON QUARTIER (BEAUPORT)

Marie-Claude Fontaine est cofondatrice et coordonnatrice de **Croque ton quartier** et a été nommée en tant que super-héroïne par Véronic, présidente de l'organisme!

Marie-Claude est une femme de coeur, une rassembleuse, une idéaliste aussi authentique qu'attachante. Elle a su mobiliser tout un quartier et des dizaines de bénévoles et partenaires autour d'un projet commun touchant au vivre ensemble, au pouvoir d'agir et à la résilience sociale et environnementale. Marie-Claude sait parler des enjeux qui nous touche avec justesse et courage. Elle agit pour laisser un monde plus beau et plus humain pour nos enfants. Un être unique qui fait une réelle différence dans la communauté!



NICOLE BÉLANGER

**NICOLE BÉLANGER, ÉPILEPSIE SECTION DE QUÉBEC
(CHARLESBOURG)**

La candidature de Nicole Bélanger, directrice chez Épilepsie section Québec a été soumise par sa collègue Marie-Noëlle!

Nicole est une superhéroïne pour nous tous puisqu'elle est une passionnée par son métier et par le bien-être de tout son monde (personnel, membre et famille)! Elle est disponible, aimable, souriante et que dire de son réconfort plus qu'extraordinaire lorsque quelqu'un en a besoin!

D'ailleurs, elle a un surnom de Mme Câlines ce qui en dit long!!!!



NATHALIE MAZEROLLE

**NATHALIE MAZEROLLE, CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI
MONTMORENCY (BEAUPORT)**

Depuis 17 ans, Nathalie brille par son efficacité, son dévouement envers les missions du CJE Montmorency et d'Intégration jeunesse et par sa bienveillance envers son équipe de travail. À son bureau dès 6 h du matin, elle s'occupe de tout, voit tout et sait tout. Après avoir fait les paies, résolu un problème informatique, embauché un nouvel employé, produit deux redditions de comptes, rencontré trois employés pour les aider dans leurs mandats, demandé des soumissions, rencontré Sonia sur 6 dossiers, ouf, il est déjà 9 h 15 !

Plus qu'une directrice adjointe, Nathalie est une véritable meneuse qu'on est chanceux d'avoir. Pour l'excellence de son travail au quotidien et toutes ses belles qualités humaines, elle est sans conteste, une super-héros communautaire !

La candidature de Nathalie en tant que super-héroïne de l'ACA a été soumise par sa collègue Sonia!



DOMINIQUE ZALITIS

DOMINIQUE ZALITIS, LA MARÉE DES MOTS (BEAUPORT)

Dominique est une femme très impliquée, autant dans sa communauté que dans l'organisme **La Marée des Mots** ! Siégeant également sur le conseil d'administration de la CDCB depuis plusieurs années, c'est un plaisir de travailler avec elle!

Dominique est une femme avec beaucoup de talents, mais son plus grand est la capacité de bien rejoindre son auditoire! Elle aime les mots, c'est une Marée des mots ! Bravo Dominique!



AUDREY GIRARD

AUDREY GIRARD, CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MONTMORENCY (BEAUPORT)

Lorsque Audrey marche dans une école de Beauport, elle ne peut faire trois pas sans qu'une personne ne l'arrête. C'est pas mêlant, tout le monde la connaît ! D'abord des jeunes qui lui crient : « Madame Audrey, c'est Madame Audrey »! Ensuite, c'est le surveillant d'élèves qui la salue. Vient ensuite les intervenants scolaires qui la sollicitent pour du soutien dans un dossier-jeune ou pour un projet et finalement, la directrice qui prend de ses nouvelles.

Ayant débuté au **Carrefour Jeunesse-Emploi Montmorency** comme intervenante sociale il y a de cela 7 ans, Audrey occupe maintenant les fonctions de coordonnatrice où elle a à sa charge pas moins de 9 projets et 12 employés. Dynamique et disponible, elle se démarque par son leadership, par son efficacité et par son souci des jeunes, des partenaires et des membres de son équipe. Définitivement une super-héroïne qui fait la différence dans le milieu !

Cette super-héroïne de l'ACA a été mise à l'avant par sa collègue Sonia!





MARIE-EVE BOUCHARD

MARIE-EVE BOUCHARD, RE-FA-VIE (BEAUPORT)

Marie-Eve est une intervenante de **Re-Fa-Vie** qui a sa mission tatouée sur le cœur, avec toujours la même flamme de passion qu'à son premier jour.

Elle a traversé chaque vague de changements de l'organisme avec son optimisme et son humour, mettant de l'avant le bien-être des membres avant tout. Après 5 ans de fréquentation, je la vois accueillir chaque nouveau visage avec la même sollicitude que lorsqu'elle m'a accueillie. Elle dédramatise, apaise et redonne le sourire lors des mauvais moments et nous encourage à nous surpasser en toute occasion. Passionnée des tous petits, elle offre aussi une oreille attentive aux problèmes des plus grands. Elle distille dans Re-Fa-Vie un petit goût de « r'venez-y ! » qui, oui, donne le goût d'y revenir!



LUCIE FILLION

LUCIE FILLION, CARREFOUR DES PROCHES AIDANTS DE QUÉBEC (CHARLESBOURG)

Lucie Filion est intervenante au répit à domicile, animatrice de groupe de soutien et intervenante psychosociale au sein du **Carrefour des proches aidants de Québec** depuis maintenant 6 ans.

Lucie ne compte pas ses heures et donne des conseils aux personnes proches aidantes lors de ses moments d'accompagnement en groupe et en individuel. Elle fournit de précieux outils à la clientèle membre de l'organisme et parfois même, un peu trop ;-). Elle est dévouée, a une soif de nouveaux apprentissages et de nouvelles formations pour le bien-être des gens qu'elle rencontre. Il faut lui rappeler de ralentir et prendre soin d'elle, car on ne se le cachera pas, Lucie est partout à la fois. Elle est aidante dans l'âme et disponible chaque fois que nous avons besoin de quelqu'un pour remplacer à la dernière minute. Elle a un bon lien de confiance avec ses « clients » et ce bon lien lui permet de jouer avec son horaire pour en accommoder d'autres dans le besoin. Un énorme merci à Lucie qui porte plusieurs chapeaux!





MARIE-PIER TRUDEL



MARIE-PIER TRUDEL, CAB DU CONTREFORT (CHARLESBOURG)

Marie-Pier Trudel est travailleuse de milieu pour le **CAB du Contrefort** depuis 2016! Détenrice d'un baccalauréat en service social, elle a acquis une solide expertise dans l'implantation et le déploiement d'une Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV) au fil de ses sept années d'expérience comme travailleuse de milieu.

Son rôle est de repérer, d'accompagner les personnes vulnérables, de vulgariser les ressources aux personnes aînées, de réduire les freins avec ceux qui hésitent à demander de l'aide et d'être présente lors d'étapes importantes pour réduire leur isolement social ou pour améliorer leurs conditions de vie. Un exercice qu'elle fait avec brio tous les mois de l'année et qui est un exemple pour ses paires au CAB ou ailleurs. Marie-Pier est une excellente collaboratrice pour son milieu de travail (qu'est Vanier-Duburger-Les Saules), elle est très attentive aux enjeux aînés et elle se roule les manches lorsque c'est nécessaire pour le succès des activités des partenaires. Au CAB, Marie-Pier agit comme personne-ressource en soutien clinique. Elle se montre très disponible, ouverte et sans jugement devant nous. Elle participe à faire réfléchir l'équipe de travail, à trouver des pistes de solutions lorsque nous avons des enjeux dans nos interventions psychosociales. L'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés (IVPSA) de l'Université Laval a également demandé à Marie-Pier de faire la mise à jour et l'animation d'atelier de réflexion sur la pratique d'intervention ITMAV, et ce, pour ensemble des travailleurs.euse de milieu du programme ITMAV de la province de Québec entre 2020-2023. C'est plus de 280 travailleurs.euse de milieu qui ont été formés par Marie-Pier.

En terminant, depuis 2016 Marie-Pier développe ses habiletés d'intervenante. Elle a une capacité d'écoute active incroyable. Rapidement nous avons confiance en elle, avec son approche et sa douceur afin de lui livrer nos peurs et nos inquiétudes. Elle a un savoir-faire pour nous faire voir autrement et de trouver le courage d'avancer. Sur une notre plus personnel, Marie-Pier sera toujours des vôtres pour célébrer, pour partir en voyage et encore de démarrer une longue jasette sur le coin d'une porte et découvrir qu'elle est une femme d'exception.

Merci Marie-Pier!

De toute l'équipe du CAB du Contrefort.